

Magnesium 150 Malaat

Goed voor de spieren

De kracht van Magnesium 150 Malaat

- **Magnesium is goed voor de spierfunctie**
- **Magnesium ondersteunt het energieniveau**
- **Magnesium ondersteunt botten en tanden**
- **Magnesiumvorm met hoge opneembaarheid door binding appelzuur**

Beschrijving

Naast Magnesium Malaat in poedervorm bieden we dit product nu ook aan in gebruiksvriendelijke tabletten. Magnesium malaat is de beste vorm bij vermoeidheid en een verminderde spierwerking.* De verbinding van magnesium en appelzuur zorgt dat we het categoriseren als malaat.

Magnesiumchelaten zoals tauraat, bisglycinaat en malaat zijn organische magnesiumvormen die het lichaam het best opneemt. En dat is noodzakelijk. De magnesium die we in onze dagelijkse voeding vinden bevat namelijk vooral anorganische gebonden magnesium. Dit zijn vormen met een lage biologische beschikbaarheid waardoor het lichaam niet instaat is om het mineraal op te nemen.

Magnesiumvormen met een lage biologische beschikbaarheid zijn instabieler in maag- en darmstelsel waardoor de effectiviteit stukken minder is in tegenstelling tot gecheleerde vormen. Een aminozuurgecheleerde vorm, zoals magnesium malaat, is door de binding van magnesium en het aminozuur bestendig tegen maagzuur waardoor het niet ontbindt.

Door de toevoeging van appelzuur is ons lichaam bovendien instaat om meer energie aan te maken. Appelzuur staat namelijk centraal binnen de zogenoemde citroenzuurcyclus, een essentieel metabool proces dat garant staat voor een groot deel van de energie die het lichaam in de cellen aanmaakt (ATP).

Door de toevoeging van vitamine B6 verbetert de opname van het mineraal. Bovendien is B6 bijvoorbeeld goed voor de aanmaak van rode bloedcellen, de eiwitproductie en cysteine aanmaak. Door te kiezen voor Pyridoxaal-5-fosfaat (de biologische actieve, co-enzymatische vorm van vitamine B6) realiseren we een hogere biologische beschikbaarheid die tevens veiliger is dan andere vormen van B6.

Door de vele gezondheidsbevorderende eigenschappen van magnesium is het te categoriseren als gezondheidsduizendpoot. Zo heeft het mineraal een functie bij de botaanmaak en het behoud van sterke botten en tanden. Daarnaast adviseren we magnesium voor de gemoedstoestand, het celdelingsproces, het geheugen, de leerprestatie en concentratievermogen. Daar houdt het echter niet op. Het mineraal helpt namelijk de normale eiwitsynthese, een goede elektrolytenbalans en het behoud van een normaal energielevend metabolisme. Ook zorgt magnesium voor een vermindering van de vermoeidheid en futloosheid. Tot slot is het goed voor de spieren en het zenuwstelsel.

Samenstelling per dosering (1 tablet):		RI*
Magnesium (als 1000 mg magnesiummalaat)	150 mg	40%
Vitamine B6 (pyridoxaal-5-fosfaat)	1,2 mg	87%

* Referentie inname ** Geen RI vastgesteld

✓ **Glutenvrij**

✓ **Lactosevrij**



Dosering

Neem 1 tot 2 tabletten per dag. Houd u aan de aanbevolen dosering.

Veiligheid

Niet geschikt voor kinderen onder de 3 jaar.

Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden. Droog, donker en op kamertemperatuur bewaren (15-25 °C).

Ingrediënten

Magnesiummalaat, microcrystalline cellulose (vulstof), dicalciumfosfaat (vulstof), HPC, calcium carbonaat (kleurstof), stearinezuur (anti-klontermiddel), silicium dioxide (vulstof), croscamellose sodium (bindmiddel), HPMC (glansmiddel), Vitamine B6 (Pyridoxaal-5-Fosfaat), glycerol (bevochtigingsmiddel).

Bevat geen

GMO, gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.



Inhoud
90 tabletten

BTW
Laag (9%)

Artikelnummer
91695

Z-indexnummer
16989228

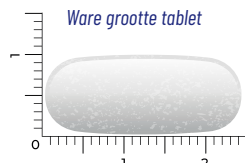


Inhoud
180 tabletten

BTW
Laag (9%)

Artikelnummer
92081

Z-indexnummer
17153166



Magnesium
150 Bisglycinaat

Magnesium
Tauraat met P-5-P

Magnesium
200 Complex

Magnesium
Malaat met P-5-P
/ Magnesium 150
Malaat

Magnesium
200 Citraat

*** Goedgekeurde gezondheidsclaims:**

- Magnesium speelt een rol bij botaanmaak en het behoud van sterke botten
- Magnesium is goed voor de gemoedstoestand, het celdelingsproces, het geheugen, de leerprestatie en het concentratievermogen
- Magnesium helpt de normale eiwitsynthese, een goede elektrolytenbalans en een normaal energieleverend metabolisme te behouden
- Magnesium is van belang voor sterke tanden
- Magnesium is goed voor de spieren en het zenuwstelsel
- Magnesium heeft een gunstige invloed op de vermindering van vermoeidheid en futloosheid
- Vitamine B6 is o.a. goed voor de aanmaak van rode bloedcellen, de eiwitproductie en cysteïne aanmaak

MULTI
SPORT
VIT B12
VIT C
VIT D&K
VIT DVG
MIN
MAGN
AMINO
GLUCO
VEITZ
FTTO
ANTI
NEURO
V & E
COMPLEX
PROBIO
COLL